

手話通訳者のための

第二回

あなたの

カラダとココロを知る講座

大好評だった！！4回シリーズの学習会が帰ってまいりました。
みなさん、ご自身の事どの位知っていますか！？
より良く手話通訳活動が出来るような時間になります！
今回は「手話通訳者のためのマットピラティス」も毎回行います♪

4回シリーズ 19時～20時30分

- ① 11月6日(水) 「オリエンテーション」 ② 11月20日(水) 「自分のカラダを知りましょう」
③ 12月4日(水) 「手話筋って!？」 ④ 12月18日(水) 「ココロのストレッチ・まとめ」

場 所：都島区 プリムローズバレエスタジオ(裏面地図参照)

定 員：15名 講 師：杉浦智子(大通研健康班・ピラティスインストラクター) 参加費：無料

持ち物：タオル(長さ80cm位あるもの)・お水などの飲みもの・動きやすい服装でお越しください

[お申し込みいただける方]

※シリーズで開催のため4回全て参加いただける方。

毎回出される宿題(ご自宅でできる簡単なトレーニング)をきちんと行っていただける方。

申し込み方法：裏面に必要事項を記入し、FAXにてお申し込みください。

郵送の方は往復はがきに同じ内容を記入しお申し込みください。

FAX:06-6977-1220 主催：大阪手話通訳問題研究会健康班



【申込書】健康班「手話通訳者のためのカラダとココロを知る講座」に申し込みます。

[お名前]

[会員の有無] 会員番号 ()

[住所]

[電話・携帯]

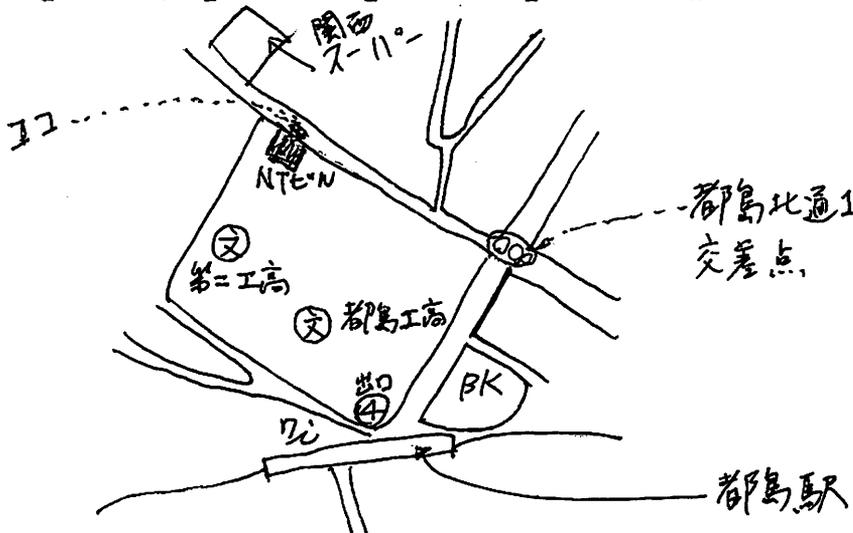
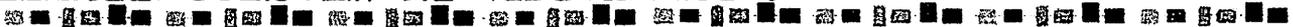
[FAX 番号]

[手話歴・通訳体験]

[健康について今お困りの事はありますか?]

※FAX のない方は往復ハガキで申し込み内容を記入し、お申し込みください。

返信用宛名面にもご自分の住所・氏名・TEL をご記入ください。



〒534-0015
大阪市都島区善源寺町
1丁目 5-18NT ビル 2階
TEL 090-2284-8573

Osaka Metro 谷町線「都島駅」
4号出口から南方向へ



[返信簡] 抽選の結果

- ・参加いただけます
- ・抽選に外れました。またのお申し込みをお願いします。

あなたの申し込み番号は です。

※初日は 11月6日(水)19時~です。(受け付けは15分前)

お願い

1. 室温は感じ方に個人差がありますので、ご自身で調整できる服装でお越しください。
2. 会員確認のため、2019(平成31)年度会員証をお持ちください。
3. 万一都合が悪く参加できなくなりましたら、事務所までご連絡ください。
4. 学習会当日の午前7時以降に暴風雨警報または暴風警報発令時は学習会を中止します。