

筋肉からひも解く手話するカラダ ～学んで動いて体感しよう～



手話するカラダはどこが疲れるの？

みなさんご自身の身体の筋肉どこまでご存じですか？

タオルを使ってみんなで楽しく動きながら感じてみましょう♪

日時：2025年11月29(土)
13:30～15:00
(受付開始 13:00～)
場所：住之江会館2階和室
(地図裏面)

参加費：500円(当日徴収)
持ち物：動きやすい服装・水
タオル(長さ80cm以上)
ヨガマット
※バスタオルでも可

講師：杉浦智子

(ピラティスインストラクター・大通研健康班)

定員：20名(三団体会員であること)

※定員になり次第締め切ります

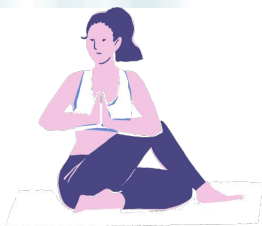
※定員を超えた場合のみご連絡いたします

申込：下のQRコードより



↓QRコードが使えない方はこちらから↓

<https://forms.gle/2X3UXZtBZ9FZhZWk6>



主催：一般財団法人大阪手話通訳問題研究会健康班

A decorative banner with a white string and colorful triangular flags in yellow, pink, and blue, arranged in a repeating pattern. The banner is positioned diagonally across the top of the page.

