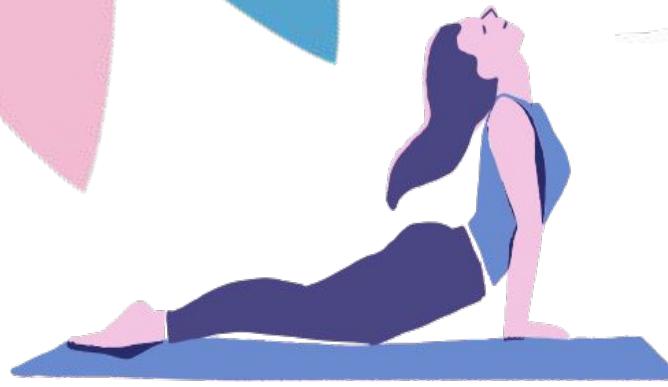


# 筋肉からひも解く手話するカラダ

## ～学んで動いて体感しよう～



手話するカラダはどこが疲れる  
の？

みなさんご自身の身体の筋肉  
どこまでご存じですか？

タオルを使ってみんなで楽しく動  
きながら感じてみましょう♪



主催：一般財団法人大阪手話通訳問題研究会健康班

日時：2025年11月29(土)

13:30～15:00

(受付開始 13:00～)

場所：住之江会館2階和室  
(地図裏面)

参加費：500円(当日徴収)

持ち物：動きやすい服装・水

タオル(長さ80cm以上)

ヨガマット

※バスタオルでも可

講師：杉浦智子

(ピラティスインストラクター・大通研健康班)

定員：20名(三団体会員であること)

※定員になり次第締め切ります

※定員を超えた場合のみご連絡いたします

申込：下のQRコードより



↓QRコードが使えない方はこちらから↓

<https://forms.gle/2X3UXZtBZ9FZhZWk6>

## 市立住之江会館周辺図



地下鉄 四つ橋線  
「住之江公園」駅下車  
④出口を出て南東へ  
徒歩約7分

〒559-0015 住之江区南加賀屋3-1-20 Tel 06-6683-2882

