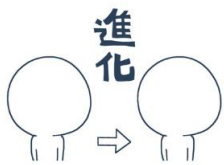


# 泉州きやら版

大阪手話通訳問題研究会泉州ブロック  
発行者：高田 昌代 (072-465-2596)  
編集者：情宣部



昨年度は学習会で音声文字化するUDトークアプリを使ったり、定期総会においてコミュニケーションサービスPekoeを使って体験に換えてご覧頂きました。AIなどの進化に伴い、日常生活がより一層、便利かつ多様化が進んでいます。元々アナログ人間の私ですが、何か自分自身も進化させなければと考えています。

「どうせできないや」ではなく「するためには何から始めたら良いか」「どこから進めて行けば良いか」を考えていきたいと思ひます。

手話仲間の友人がフラダンスを習っていて舞台発表会を見に行きました。「まだ始めたばかりやから」と照れくさそうに言っていました、踊っている姿は笑顔で輝いて見えました。その友だちは年々元気を増して毎日楽しそうに過ごしています。



私も「もっとやれるかも」と感化されました(\*^^\*)「忙しくてできない」ではなく「するためにはどうする？」を考え、ひとまわりもふた回りも大きく成長、進化したいと思ひます。



## 2026年度 泉州ブロック定期総会報告



令和8年3月15日(日)opsol福祉総合センターにて、2026年度泉州ブロック定期総会を開催しました。総会に先立ちまして、来賓の方々(泉州地区聴力障害者協会副会長 北脇亜弓氏、泉州手話サークル連絡会会長 南野珠江氏、社会福祉法人大阪聴覚障害者福祉会・泉州聴覚障害者センターなんなんセンター長 長岡久里予氏)からご挨拶を頂きました。詳細は以下の通りです。

### 【第1部 記念講演】

「音声認識で会話を見える化」

～コミュニケーションサービス

Pekoe(ペコ)を体験してみよう～

溝端吉成氏

(岸和田市聴覚障害者福祉会 副会長)

入社当時(平成初期)は、紙とペンのみで職場の朝礼が終わったあとの要約しかわかりませんで



した。社長の方針説明会や勉強会は、大阪ろあ会館に手話通訳を依頼していましたが、メモるのが難しかったです。ペコ導入は、企業の聞こえない社員のために音声認識アプリで誤字脱字を修正できるシステムを開発しており、コロナ禍の影響もあって現地集合しなくてもいいように、パソコンでオンライン朝礼や会議で会話を文字化して情報収穫できるようになりました。

ネーミング【P e k o e (ペコ)】については「みんな(P e o p l e)の声(k o e)がすべての人に届きますように、という願いを込めたサービス」との事で、聞こえの課題を解消し主体的に働けるチームへとすることで開発されたそうです。他の音声変換アプリと違いP e k o eには共同編集機能があり、誤変換が発生するとブラウザからリアルタイムに修正することができるそうで、会議などでは職場の皆さんで協力しあいながら正しい情報に変換されているとの事。記録後はテキストをダウンロードでき、議事録作成や動画の字幕としても活用できるそうで、聞こえる、聞こえないにかかわらず情報共有の便利なツールとして使用されているとの事です。また、屋外でも環境が整えられているところ(会場QRコード読み取り)では、場内のアナウンスなども文字化されるなど、リアルタイムで情報が入ることでみんなと一緒に楽しむことができるのだそうです。

今回は参加者の方にも体験して頂けるようにと準備しましたが、ネットのつながり具合などで講演時間内には間に合わず、総会の議事進行にてご覧いただくことになりました。また、講師におかれましてもお怪我を押してのご講演ということで、大変な時ではありましたが、その経緯などを笑いに変えながら和やかにお話頂きました。1時間という短い時間でしたが、このサービスが広がり情報が目に見える環境に整えられることを願いたいと思います。

## 参加者からのご質問

Q1：デフリンピックで卓球場の文字情報のように、音(カーン、コン)も変換される？

A1：音は変換しない。

Q2：UDトークなど他のアプリは個人利用可だがP e k o eは個人利用できる？

A2：現在は法人のみ。



## 【第2部 定期総会】

会員数67(内賛助会員6)定足数31のところ、委任状30、出席18、合計48で定足数達し総会は成立しました。議長は南野珠江さんにお受けいただき、議案は全て賛成多数で承認頂きました。次に、選挙管理委員に杉本好美さんと明石真由美さんにご担当頂きブロック運営委員・会計監査の立候補者は全て承認されました。

来賓・記念講演講師を含め参加者の皆さんには、大通研50周年記念品として「あいらぶクッキー」をお配りしました。質疑応答は以下の通りです。



## ◎質疑応答

### 1、2025年度会計報告(案)について

質問1：支出の部「学習会」の開催日が活動報告と違う。4/6と4/22はどちらが正しいのか？

回答1：会計報告の4/6(日)が正しい。議案書2(1)と活動報告(案)あなたも仲間に大通研の4/22⇒4/6に訂正をお願いします。

質問2：同じく「学習会」備考欄の講師謝礼でR5年3/15とある。R8年の間違いか？

回答2：R8年が正しい。訂正願います。

### 2、2025年度活動方針に沿っての報告案について

質問1：手話サークルへの訪問はどのような状況だったのか。

今年度、自身のサークルには来られなかったのが次年度の訪問を希望。

回答1：活動報告に掲載の通り、3つのサークルに訪問。そのうち2つのサークルで各1名の入会がありました。次年度も引き続き取り組んでまいります。

## ◎ブロックから会員の皆さんに向けてのメッセージ◎

新年度の運営委員は、新しく1名を迎え3名の退任で8名。そのうち支部運営委員に2名を送り出しでのスタートとなります。皆さんと一緒に手話学習活動を楽しみたいと思いますので、会場でお会いできることを楽しみにしています。運営委員を務めて下さったお3人が退任となり寂しくなりますが、永らくご協力頂き有難うございました。



## 学習会の報告 健康学習会報告



令和8年2月22日（日）岸和田opsol福祉総合センターにて、講師に健康運動指導士 杉本知子氏にお越しいただき実施しました。三階会議室（土足禁止の部屋）にヨガマットを並べ参加者8名（運営委員7名含む）で開催しました。

初めに先生から「身体を観察して感じてください。決して無理はしないでいいですよ、どこまでしなければならぬとやってことはありませんから大丈夫です。」と言葉をいただきました。



身体をほぐすことから始まりました。まずは足、つま先を前に後ろに倒します。足の指を前方に曲げて体重をかける、次後方に曲げて体重をかけます、それだけでも痛いのです。次に足首、足の裏を内側に傾ける、外側に傾ける。それだけではなく斜め前に半歩出し傾けて体重を掛ける。日常生活ではしない足の向きです。その時点で足のあちこちに笑えるくらい痛みがありました(・・;)



「毎日少しずつ生活の中でも取り入れてください。例えばキッチンとかで立っているときとかね」と言われました。

次に股関節付近(お尻など)下半身、「ぎゅつと力を入れて引き締めましょう。ぎゅつぎゅつと引き締め姿勢が良くなり腰も伸びお尻がぎゅつと締まります。意識して股間を引き締めるように」歩きながらやってみようとのことでした。

次にヨガマットに横になって腕と膝を逆方向に伸ばして身体を捻りました。「どれだけ身体固いねん。毎日続けらなあかな」と反省。浴槽に浸かりながらできるポーズも教えていただきました。

仰向けになって先生に目の上辺りを押さえてもらい気持ち良いまま静かな音楽と共に寝落ちし「起きますよ～」の声で目覚めるとすっきり。

最後に手話に関わる私たちに手のマッサージ方法「かなり強い目でも良いですよ」と教えてくれました。今すぐにも生活の中で実践できる事をいっぱい教えていただきました。皆さんも自分の身体と相談しながら身体を動かす事を実践してみてください。

よろしく  
お願いします

## 2026年度 運営委員紹介



ブロック長 : 高田 昌代      副ブロック長 : 佐々木久美代  
 事務局長 : 日高 良子      会 計 : 保坂 茜  
 ブロック運営委員 : 中崎 千恵、増淵 明彦  
 会計監査 : 田中 年始子、西山 みのり  
 支部運営委員 : 市山 小織、山口 有貴子



**佐々木 久実代 (副ブロック長)**

春を迎えたころ、瀬戸内海にある母の生まれ故郷の島を訪れ、私にとって曾祖父母のお墓にもお参りをしました。島の景色や歴史を知り、ここにも私のルーツがあるかと思うと、命の繋がりに感謝しました。  
みなさまと共に学び、活動できる喜びを胸に、今年も頑張りますので、よろしく願いいたします。



**山口 有貴子 (支部運営委員)**

去年は怪我で思うように動けなかったのですが、今年は心機一転!健康にイキイキと手話活動を続けていきたいと思っています。ブロック運営委員が少ないので、行き届かない面があるかもしれませんが、どうかよろしく願いします。ブロックから推薦の支部運営委員です。



**西山 みのり (会計監査)**

今年度、会計監査を担当します。西山みのりです。趣味は読書で、図書館に行くのが好きです。(もしオススメの本などあれば教えて下さい!)  
ゆっくり進もうの気持ちでやっていきます。よろしく願いいたします♪



**日高 良子 (事務局長)**

気がつけば運営委員19年目、来年は二十歳?孫や犬2匹、猫2匹に囲まれて…忙しくも賑やかな毎日です(笑)  
これからも健康で生き生きと手話学習活動ができるよう努めたいと思いますので宜しく願い致します。



**市山 小織 (支部運営委員)**

大通研の活動が大好きで、たぶん20年以上続けています。最近では月給3千円代でも不満一つ言わずに働いてくれる秘書(AI)のおかげで、様々な業務が効率化できるようになりました。ますます活動に割ける時間が増えて喜んでます。フルアウトで楽しむ!をモットーにやっています。

**田中 年始予 (会計監査)**

会計監査をさせていただきます田中年始予です。少しずつでも、自分のできることに取り組み続けていきます。どうぞよろしく願い致します。

**保坂 茜 (会計)**

昨年度から運営委員に参加し、色々と経験させていただきました。  
引き続き、皆さんと手話学習を楽しみながら、色々な気づきを得られるよう頑張りたいと思います♪

**増淵 明彦 (運営委員)**

運営委員としての活動を増やしていきたい。みなさんにも顔を覚えていただきたい。と思っております。引き続き、どうぞよろしく願いいたします。



**注目!**

皆さまのご参加  
お待ちしております

**学習会のお知らせ**

**◎スタートアップ学習会 (先着順!)**

令和8年5月30日(土) 14:00~16:00

①会場 受付は 13:30~

②ZOOM 接続は 13:40~

opsol福祉総合センター 3階大会議室  
(岸和田市立福祉総合センター)

講師:市山 小織氏(支部運営委員)



定員:会場 100名

→定員を超えた場合、ZOOMに変更可  
ZOOM 100名

→定員を超えた場合のみ連絡します。

しめ切り:5月23日(土)

参加費:会員は無料

未会員は2,000円



(当日入会OKです)

※詳細は、チラシにてご確認をお願いします。